



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"
В ГОРОДЕ КАМЕНСКЕ-ШАХТИНСКОМ

Место нахождения: 344019, Ростов-на-Дону, 7-я линия 67,
Тел.(863)251-04-92, факс. (863) 251-02-06, E-mail: master@donses.ru
ОГРН 1056167011944 ИНН/КПП6167080156/616701001
Адрес фактической деятельности филиала: 344812,
Ростовская область, г. Каменск-Шахтинский, ул. Пушкина, 79
тел. (86365) 7-22-63, факс. (86365) 7-22-63 E-mail: gigiena@kamensk.donpac.ru
ОГРН1056167011944 ИНН/КПП6167080156/614702001

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710028
Дата включения
Аккредитованного лица в реестр
24.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач филиала

ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

в г. Каменске-Шахтинском

Андрейчук С.В.

« 04 » августа 2015 г.

Экспертное заключение
санитарно-эпидемиологической экспертизы рациона питания
в детских и подростковых учреждениях

№ 18.42-05/589-Б от 04.08.2015 г.

Мною, Жиляевым С.Н., врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Каменск-Шахтинском.
на основании: Государственного задания, Поручения ТО Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в г. Каменске-Шахтинском, Донецке, Гуково, Зверево, Красном Сулине, Красносулинском и Каменском районах № 578 от 16.07.2015 г.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза Перспективного двухнедельного меню в осенне-зимний период.
указать наименование рациона питания

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Проект рациона питания 2-х недельный.
2. Технологические карты блюд и кулинарных изделий.

Экспертное заключение № 18.42-05/589-Б от 04.08.2015 г.

Общее количество страниц: 4 Страница: 1

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

3.Выкопировка помещений пищеблока образовательного учреждения с указанием набора помещений.

4.Пояснительная записка о наличии технологического и холодильного оборудования.

Экспертиза проведена в соответствии: СП 2.4.990-00 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

перечислить нормативные документы с указанием пунктов

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1.Наименование образовательного учреждения – Государственное казенное образовательное учреждение Ростовской области специальное коррекционное образовательное учреждение для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат I вида г. Каменска-Шахтинского.

2.Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания - 7-17 лет

3.Общая характеристика структуры рациона питания:

- наименование рациона питания – суточный рацион питания.

- предусмотренная кратность питания в течение дня, виды приемов пищи, распределение их во времени – 5-тикратно в течение суток:

завтрак	7.40- 8.00
второй завтрак	10.00-10.30
обед	13.40- 14.00
полдник	16.00-16.20
ужин	19.00- 19.30

- наличие дифференциации рационов питания для разных возрастных групп - не предусмотрено, примерное меню разработано для одной возрастной группы – школьников (7-17 лет)

- оценка разнообразия рациона питания, наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи и в течение всего периода времени – меню четырнадцатидневное, 7-ми дневное, разработанное на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и утвержденных наборов продуктов. Меню разработано в соответствии с рекомендуемой формой, имеется информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, ссылка на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии сборника технологических нормативов под редакцией Марчука Ф.Л. 1996-1997 гг.

Блюда и кулинарные изделия не повторяются в один и тот же день и последующие 2 дня.

Экспертное заключение № 18.42-05\589-Б от 04.08.2015 г.

Общее количество страниц: 4 Страница: 2

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

Соответствие рационов питания структуре производственных помещений пищеблока - соответствует.

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

- оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах:

Ассортимент приготавливаемых блюд и кулинарной продукции разнообразен. В ассортименте первых блюд включены суп, борщ;

вторых блюд - изделия рубленые из мяса говядины, птицы и рыбы;

гарниры из овощей, круп и макаронных изделий;

блюда из творога, яиц с термической обработкой;

мучные изделия;

горячие напитки.

В меню отсутствуют не рекомендованные и запрещенные блюда и продукты.

- оценка технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания. Оценка соблюдения принципов щадящего питания: ----

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий: ----

- оценка объема порций блюд и кулинарных изделий:

Масса порций блюд в разные приемы пищи соответствует данной возрастной группе учащихся.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков – рацион питания включает разнообразный ассортимент продуктов. Ежедневно в меню: хлеб, молоко и молочнокислые продукты мясо, масло сливочное, овощи.

- оценка суточного распределения пищевой ценности рациона питания на приемы пищи и степени удовлетворения за счет рациона питания физиологической потребности в пищевых веществах и энергии:

суточная калорийность рациона распределена:

завтрак - 25% калорий от суточной калорийности рациона (666,7 – 1103,4 кал),

второй завтрак - 10%, (156-319 кал),

обед - 35 - 40% (1136 -1239),

полдник - 10%, (209 – 297 кал),

ужин - 20 - 25% (799- 885 кал).

Суточный рацион составляет 3386-4476 кал, что соответствует возрасту школьников.

- оценка сбалансированности рациона питания; соотношение "белки: жиры: углеводы" соответствует 1:1:4

Экспертное заключение № 18.42-05\589-Б от 04.08.2015 г.

Общее количество страниц: 4 Страница: 3

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

6. Экспертиза используемых форм обогащения рациона питания незаменимыми микронутриентами:

- ассортимент пищевых продуктов рациона питания, обогащенных микронутриентами: соки натуральные витаминизированные, йодированная соль, хлеб с витаминно-минеральными добавками.

- проведение витаминизации готовых блюд - ежедневно проводится витаминизация 3-х блюд (прием пищи в обед) аскорбиновой кислотой из расчета 35% средней суточной потребности, из расчета 20мг аскорбиновой кислоты на 1 учащегося 7-10 лет и подростков (11-17 лет) – 25 мг

- дополнительные меры по улучшению обеспеченности детей и подростков витаминами и другими микронутриентами ----

Выводы: На основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы рацион питания Государственного казенного образовательного учреждения Ростовской области специального коррекционного образовательного учреждения для обучающихся воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальной (коррекционной) общеобразовательной школы- интернат 1 вида г. Каменска-Шахтинского, расположенного по адресу: г. Каменск-Шахтинский, ул. Кирова, 98 .

наименование объекта, фактический адрес

соответствует СП 2.4.990-00 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

(наименование санитарно-эпидемиологических правил и нормативов)

Исполнитель:

Врач по общей гигиене
(должность)



подпись

Жиляев С.Н.

(фамилия, инициалы)

Экспертное заключение № 18.42-05\589-Б от 04.08.2015 г.

Общее количество страниц: 4 Страница: 4

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»